

Palliative Care



aamina Pflegewohnungen Port

Was heisst Palliative Care?

„Palliative Care verbessert die Lebensqualität von Menschen mit **unheilbaren, lebensbedrohlichen und chronisch fortschreitenden** Krankheiten.

Sie umfasst

- medizinische Behandlungen
- pflegerische Interventionen
- psychische, soziale & spirituelle Unterstützung in der letzten Lebensphase.“

Ziele von Palliative Care

- Leiden werden gelindert, Wohlbefinden gefördert und eine bestmögliche Lebensqualität erhalten.
- Im Zentrum unseres Handelns stehen die individuelle Autonomie, Würde, Wohlbefinden der Bewohner.
- Probleme werden gemeinsam gelöst; d.h. unter Einbezug des persönlichen Umfeldes des BW und verschiedener Professionen.

Wer erhält im aamina Palliative Care?

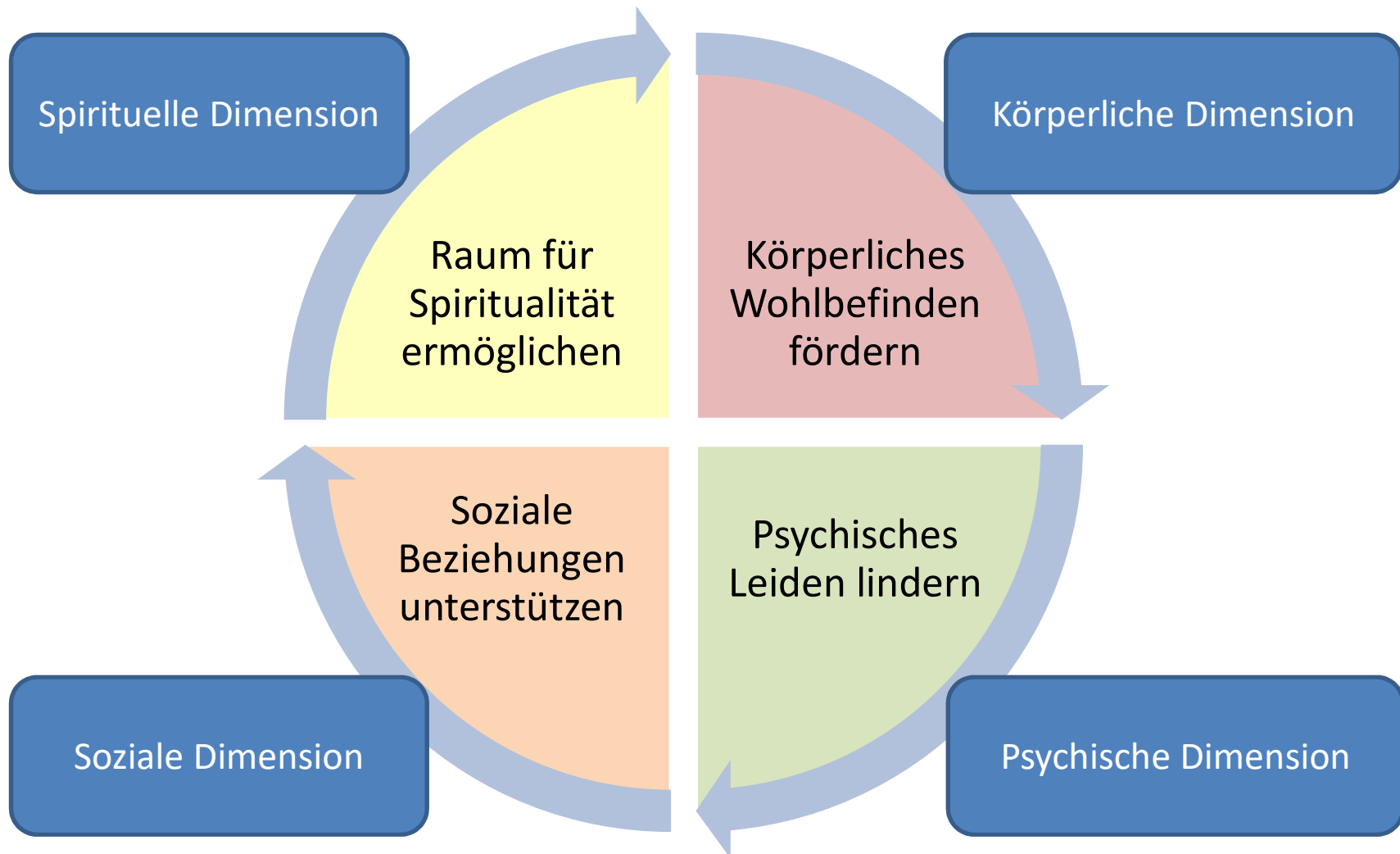
Alle Bewohner und Bewohnerinnen, die an einer

- schweren
- fortschreitenden
- unheilbaren Krankheit leiden

und/oder

- alt und gebrechlich sind

Multidimensionale Begleitung



Körperliche Dimension: was belastet BW?

- Schmerzen
- Atemnot
- Appetitlosigkeit
- Schlaflosigkeit
- Durchfall / Verstopfung
- Inkontinenz
- Übelkeit / Erbrechen
- Immobilität

Psychische Dimension: was belastet BW?

- Angst vor Schmerzen
- Angst vor Tod
- Gefühl der Hilflosigkeit / Machtlosigkeit
- Traurigkeit
- Depression
- Sinnlosigkeit, Langeweile

Soziale Dimension: was belastet BW?

- Trennung von Familie / Angehörigen / Freunden
- Sorgen um Familie
- Finanzielle Sorgen
- Gefühl abgeschoben zu werden

Spirituelle Dimension: was belastet BW?

- Hadern mit Schicksal: Warum gerade ich?
- Hat das Leben noch einen Sinn?
- Warum lässt Gott das zu, dass ich so leiden muss?
- Abrechnen mit dem vergangenen Leben.
- Werden mir meine Fehler vergeben?

Zusammenfassung zu palliative Care

- Wohlbefinden soll in allen Lebensbereichen gefördert werden.
- Entscheidungen werden gemeinsam getroffen mit allen Beteiligten; die Angehörigen gehören immer dazu.
- Das persönliche Umfeld und persönliche Ressourcen der BW werden einbezogen.
- Es werden körperliche, psychische, spirituelle, soziale und Aspekte berücksichtigt.
- Palliative Care schliesst Rehabilitation nicht aus.
- **Belastende Symptome werden gelindert.**
- Sterben ist ein natürlicher Teil vom Leben.

Fragen



Workshop zum Thema Schmerzen

